

Policy angående dofter i Saltsjö Squaredansklubb

I Squaredans "Vett och etikett" står att: "Doftande produkter kan vara väldigt störande för meddansare och vi uppmanas att undvika detta". De flesta respekterar detta, men det är lätt att glömma.

I Saltsjö har vi förtydligat denna policy angående kemiska dofter på våra kurser, klubbdanser, öppna danser och utflykter. Detta för att alla skall kunna vara med på våra aktiviteter och för att vi skall kunna bjuda in nya medlemmar, som tidigare undvikit gruppaktiviteter på grund av de kemikalier som parfymade produkter innehåller.

Bakgrund: Det är ett stort antal vuxna människor i Sverige, 33% enligt Astma- och allergiförbundet som uppger att de mår så dåligt av parfymade produkter att de undviker platser där de riskerar att utsättas för detta. Till de lindrigare symtomen hör huvudvärk, migrän, snuva, yrsel och illamående, men en halv miljon svenskar lider av sensorisk överkänslighet och drabbas av en "kemisk influensa" som påverkar många organ i kroppen. Utöver detta finns många med allergier, astma, kol och andra lung- och luftvägssjukdomar. I stort sett en tredjedel av Sveriges befolkning far illa av andras väldoft. Detta är ett dilemma inom olika klubbar i Sverige.

Vad måste vi undvika för att vara "doftfria"?

Först och främst får vi avstå parfym och parfymerat rakvatten, parfymerad bodylotion som är heltäckande och som blir otroligt stark när kroppen blir varm och virvlar runt. Parfymerat hårspray är mycket irriterande för luftvägarna och har ofta en starkt stickande lukt. Parfymerat tvätt- och sköljmedel är gjorda för att sitta kvar länge och går nästan inte att tvätta bort ur kläderna. Sköljmedlet tillsätter man ju dessutom för att det verkligen ska sitta kvar. Tänk även på att en parfymad deodorant blir väldigt stark när du svettas i dansen. Alla här nämnda produkter finns parfymfria, förutom själva parfymen förstås.

Har parfymade produkter blivit farligare nu?

Ja, faktiskt! Det sker en okontrollerad tillverkning av kemikalier, där varje parfymad produkt innehåller ca 100 olika kemikalier som inte behöver redovisas, utan går under namnet parfym i innehållsförteckningen, men där den "coctail-effekt", som uppstår när kemikalier blandas är både hormonstörande, allergi- och cancerframkallande. Huden och våra andningsorgan utsätts för ständig påverkan. Alla hygien- och hushållskemikalier tillsammans har nu gått om bilarna vad gäller utsläpp i miljön. En stor förändring håller på att ske då allt fler människor blir sjuka, samtidigt som kemikalieindustrin blomstrar.

Hur hittar jag oparfymade produkter?

Det är lätt. Om det inte står oparfymat på förpackningen så innehåller den parfym. De flesta märken för idag oparfymade alternativ då efterfrågan har ökat väsentligt. Vad gäller tvätt- och sköljmedel är Neutral ett märke som finns i de flesta butiker och som även är skonsamt mot huden. Håll gärna utkik efter Astma- och allergiförbundets logga, då är du säker. De flesta fabrikanter strävar efter att få deras godkännande. Apoteken har bra, parfymfria hårvård och stylingprodukter, även hårspray samt bodylotion och ansiktskrämer.

Att påminna om doftfrihet är mycket vanligt idag i olika sammanhang där människor träffas, som körsång, choklad- och vinprovningar, kurser och föreläsningar. Saltsjö kommer i fortsättningen att skriva en påminnelse i våra inbjudningar, även till alla öppna danser. Alla är välkomna.

Vi andas samma luft. Respektera vett och etikett och kom doftfri!